

Restaurant
Waalrast

*Speise-
und Getränkekarte*





Suppen Minestre

Frittatensuppe **5,50 €**
Crespelle tagliate in brodo

Speckknödelsuppe **5,50 €**
Canederli di speck in brodo

Nudelsuppe **5,50 €**
Vermicelli in brodo

Backerbsensuppe **4,80 €**
Pastina reale

Saure Suppe - Kuttelsuppe (nur Sa/So) **6,80 €**
Trippa (Sa/Do)

Gemüsesuppe **5,50 €**
Minestra di verdura



Nudelgerichte Pastasciutte

Pusterer Schlutzkrapfen <i>Mezzelune tirolesi</i>	9,20 €
Lasagne	9,00 €
Cannelloni (mit Fleischfüllung) <i>Cannelloni ripieni di carne</i>	9,00 €
Cannelloni mit Gorgonzola überbacken <i>Cannelloni gratinati con gorgonzola</i>	9,20 €
Spaghetti mit Ragout oder Tomatensauce <i>Spaghetti al ragú o al pomodoro</i>	8,00 €
Makkaroni mit Ragout oder Tomatensauce <i>Maccheroni al ragú o al pomodoro</i>	8,00 €



Aus der Pfanne Dalla padella

Rührei mit Schinken oder Speck **8,20 €**
Uova strappazzate con prosciutto o speck

Rührei **5,70 €**
Uova strappazzate

Omelett mit Schinken oder Speck **8,20 €**
Frittata con prosciutto o speck

Omelett mit Preiselbeeren **8,30 €**
Frittata con mirtilli rossi

Kaiserschmarren mit Preiselbeeren **9,80 €**
Kaiserschmarren con mirtilli rossi

2 Spiegeleier mit Röstkartoffeln **7,80 €**
2 uova con patate arrostate



Fleischgerichte Piatti di carne

Entrecôte mit Pommes und Kräuterbutter <i>Entrecôte con patate fritte e burro alle erbe</i>	16,80 €
Zwiebelrostbraten mit Röstkartoffeln oder Reis <i>Arrosto alle cipolle con patate arrostate o riso</i>	16,80 €
Chicken Wings mit Countrykartoffeln <i>Chicken Wings con patate country</i>	11,00 €
Schweinekamm vom Rost <i>Bracciola senza osso</i>	10,50 €
Schweinshaxe vom Grill <i>Stinco di maiale</i>	10,50 €
1/2 Hähnchen vom Grill <i>1/2 Pollo alla griglia</i>	9,00 €
Hühnerbrust mit Röstkartoffeln <i>Petto di pollo con patate arrostate</i>	12,50 €
Wiener Schnitzel (vom Schwein) mit Pommes <i>Bistecca milanese (dal maiale) con patate fritte</i>	12,50 €
Kalbskopf sauer <i>Testina di vitello all'agro</i>	11,00 €
Rindfleisch sauer <i>Manzo lessò all'agro</i>	11,00 €

Leberkäse mit Ei und Röstkartoffeln <i>Polpetone con uova e patate arrostate</i>	9,80 €
Hauswurst mit Sauerkraut <i>Würstel casalinghi con crauti</i>	7,00 €
Bratwurst <i>Salsiccia ai ferri</i>	4,80 €
Frankfurter Würstel <i>Würstel</i>	4,80 €



Fischgerichte *Diatti di pesce*

Forelle gegrillt (Knoblauch) mit Salzkartoffeln <i>Trota alla griglia (aglio) con patate lesse</i>	14,00 €
Pangasiusfilet mit Gemüse und Salzkartoffeln <i>Filetto di pangasio con verdura e patate lesse</i>	14,00 €
Geräucherte Forelle (Filets) <i>Trota affumicata (filetto)</i>	11,80 €
Bunter Salatteller mit Garnelenspieß <i>Insalata mista con spiedino di gamberetti</i>	13,00 €

Wir weisen darauf hin, dass wir bei Bedarf Tiefkühlprodukte verwenden!
Facciamo presente ai clienti che in caso di bisogno usiamo prodotti surgelati!

Salatteller Insalate

Salatplatte mit Ei <i>Insalata con uovo</i>	9,50 €
Salatplatte mit Knödel <i>Insalata con canederlo</i>	9,50 €
Salatplatte mit Thunfisch <i>Insalata con tonno</i>	7,80 €
Salatplatte mit Putenstreifen vom Grill <i>Insalata con fettine di tacchino alla griglia</i>	12,00 €

Beilagen Contorni

Röstkartoffel <i>Patate arrostate</i>	4,00 €	Paprikagemüse <i>Peperonata</i>	5,00 €
Pommes Frites <i>Patate fritte</i>	4,00 €	Grüner Salat <i>Insalata verde</i>	4,20 €
Sauerkraut <i>Crauti</i>	4,00 €	Gemischter Salat <i>Insalata mista</i>	5,00 €
Tomatensalat mit Zwiebeln <i>Insalata di pomodori con cipolla</i>		5,00 €	
Bohnensalat mit Zwiebeln <i>Insalata di fagiolini con cipolla</i>		5,00 €	
Krautsalat mit Speck <i>Insalata di capuccio con speck</i>		5,20 €	
Brot <i>pane</i>		1,00 €	



Kalte Speisen Piatti freddi

Speck auf´n Brettl (hausgemacht) **11,50 €**
Speck tirolese (fatto in casa)

Käse auf´n Brettl **9,50 €**
Formaggio

Kaminwurze (hausgemacht) **5,80 €**
Kaminwurze (fatta in casa)

Gem. Brettl (Speck, Käse, Kaminwurze) **13,80 €**
Piatto misto (Speck, formaggio, Kaminwurze)

Gemischte Wurstplatte **12,00 €**
Piatto di affettato misto

Gemischte Käseplatte **12,00 €**
Piatto di formaggio misto

Speckplatte (geschnitten) **12,00 €**
Affettato di Speck

Wurstsalat **9,80 €**
Insalata di salsiccia

Mozzarella mit frischen Tomaten **9,80 €**
Mozzarella con pomodori freschi

Bruschette mit Tomaten **4,20 €**
Bruschetta con pomodori

Verschiedene belegte Brote **4,00 €**
panini vari



Süßspeisen Dolci

Hausgemachter Apfelstrudel <i>Strudel di mele fatto in casa</i>	3,40 €
verschiedene Torten <i>Torte varie</i>	3,40 €
Heiße Himbeeren mit Eis <i>Gelato con lamponi caldi</i>	6,30 €
Heiße Brombeeren mit Eis <i>Gelato con more calde</i>	6,30 €
Eiskaffee oder Schokolade <i>Eiscaffé o cioccolata</i>	5,50 €
Großes Eis <i>gelato grande</i>	7,20 €
Kleines Eis <i>gelato piccolo</i>	4,80 €
Tartufo (weiss oder schwarz) <i>Tartufo (bianco o nero)</i>	4,00 €
mit Sahne <i>con panna</i>	+ 0,60 €

Getränke Beverage

Rotweine *Vino rosso*

1/2 lt. Vernatsch vom Fass <i>Georgstrunk dal fusto</i>	6,00 €
1/2 lt. Edelvernatsch	6,50 €

Weißweine *Vino bianco*

1/2 lt. Weiß vom Fass <i>Bianco dal fusto</i>	6,00 €
---	--------

7/10 Rotweine *Vino di qualità rosso*

St. Magdalener - Kellerei Gries Bozen	19,00 €
Fass Nr. 9 - Kellerei Gurlan	19,00 €
Cabernet - Kellerei Gries Bozen	19,00 €
Lagrein - Kellerei Gries Bozen	20,00 €
Rosenmuskateller - Kellerei Kaltern	20,00 €
Montepulciano Val d'Oro - Cantina Tollo	19,00 €

7/10 Weißweine *Vino di qualità bianco*

Weißburgunder - Kellerei Gries Bozen	19,00 €
Chardonnay - Kellerei Gries Bozen	19,00 €
Gewürztraminer - Kellerei Gries Bozen	19,00 €
Sauvignon Mock - Kellerei Gries Bozen	22,00 €
Goldmuskateller - Kellerei Kurtatsch	20,00 €
Trebbiano Val d'Oro - Cantina Tollo	19,00 €
Prosecco - Valdobbiadene	19,00 €

Veneziano	4,00 €
Hugo	4,00 €
Glas Prosecco	3,50 €

Biere *Birre*

Hofbräu 0,50 lt.	5,00 €
Radler 0,50 lt.	5,00 €
Kristall Weizen 0,50 lt.	5,00 €
Hefe Weizen 0,50 lt.	5,00 €
Dunkles Weizen 0,50 lt.	5,00 €

Alkoholfreie Biere *Birre analcolici*

Hefe Erdinger 0,50 lt. <i>Hefe Erdinger</i>	5,00 €
Krombacher alkoholfrei 0,33 lt. <i>Krombacher analcolici</i>	3,20 €
Paulaner Weißbier-Zitrone 0,33 lt. <i>Paulaner Weißbier Limo</i>	3,20 €

Schnäpse & Liköre *Grappe*

Verschiedene Schnäpse <i>Diverse grappe e liquori</i>	3,30 €
Williams mit Birne <i>Williams con pera</i>	3,50 €
Schwiegermuttermilch <i>Latte di suocera</i>	3,50 €

Säfte & Kaffee *Succhi e caffè*

Mineralwasser 0,20 lt. <i>Acqua minerale</i>	1,10 €
Gingerino 0,10 lt.	2,50 €
Bitter 0,10 lt.	2,50 €
Schweppes Lemon 0,175 lt.	2,50 €
Schweppes Tonic Water 0,175 lt.	2,50 €
Lemonsoda 0,20 lt.	2,30 €
Oransoda 0,20 lt.	2,30 €
Cola 0,20 lt./0,40 lt.	2,00 €/4,00 €
Limo 0,20 lt. /0,40 lt.	2,00 €/4,00 €
Aranciata 0,20 lt./0,40 lt.	2,00 €/4,00 €
Spezi 0,20 lt./0,40 lt.	2,00 €/4,00 €
Orangen - Karotten 0,20 lt./0,40 lt.	2,00 €/4,00 €
Traubensaft 0,20 lt./0,40 lt. <i>Succo d'uva</i>	2,00 €/4,00 €
Apfelsaft 0,20 lt. /0,40 lt. <i>Succo di mela</i>	2,00 €/4,00 €
Apfelschorle 0,20 lt./0,40 lt.	1,60 €/3,60 €
Johannisbeersaft 0,20 lt./0,40 lt. <i>Succo di ribes</i>	2,00 €/4,00 €
Eistee 0,20 lt./0,40 lt. <i>Té freddo</i>	2,00 €/4,00 €
Holundersaft 0,20 lt./0,40 lt. <i>Succo di sambuca</i>	2,00 €/4,00 €
Fruchtsäfte 0,20 lt. <i>Succo di frutta</i>	2,20 €
Spuma 0,20 lt./0,40 lt.	2,00 €/4,00 €
Cappuccino	2,30 €
Espresso	1,40 €
Macchiato	1,40 €
Lattemacchiato	2,50 €
Tasse Kaffee <i>Tazza caffè tedesco</i>	2,30 €
Tee <i>Té</i>	2,00 €

Restaurant
Waalrast

**Roland Unterholzner
Brandis-Waalweg 5
39011 Lana bei Meran**

Tel. +39 0473 561270

www.waalrast.com – info@waalrast.com



[/waalrast](https://www.facebook.com/waalrast)

Alle Rechte vorbehalten.
Nachdruck, auch auszugsweise nur mit ausdrücklicher Einwilligung.